

# Kinderkarate

## Karate-Do = Der Weg der leeren Hand

Bei dem japanischen Kampfsport "Karate" handelt es sich um eine effektive waffenlose Art der Selbstverteidigung, die durch eine ungewohnte Ästhetik als ein faszinierender Wettkampfsport bekannt ist.



## Anfängerkurs

In unseren Anfängerkursen sollen die Kinder in einem ca. 5-monatigem Grundkurs an die Grundtechniken des Shotokan-Karate-Stils herangeführt werden.

Im Anschluss an den Anfängerkurs werden die Kinder nach Ablegen der 1. Prüfung in die Kinder-Fortgeschrittenengruppe übernommen. Aus dieser Gruppe werden die zukünftigen Leistungsträger des Vereins hervorgehen.

空  
手  
道

Karatedo



Da beim Karate durch geübte Selbstdisziplin das eigene Bewusstsein geschult wird, eignet sich dieser Sport besonders gut für die Entwicklung und aggressionsfreie Entfaltung des Kindes. Im gemeinsamen Spiel und Sport mit anderen soll neben der körperlichen Betätigung der freundliche und respektvolle Umgang mit dem Trainingskameraden erlernt werden.



## Liebe Kinder, Liebe Eltern,

sollte dieser kleine Vorstellungshandzettel Euer Interesse geweckt haben, teilen wir Euch gerne Näheres über unseren Kinder-Karatekurs mit.

Auskünfte hierzu gibt Euch unsere Kinder- und Jugend-Trainerin Karin Hähner (4. Dan), Tel.: 0271/31 08 46, oder Email an: Karin.Haehner@unitybox.de.

**Der nächste Karateanfängerkurs für Kinder von 8 bis 14 Jahren beginnt am**

**Mittwoch, dem 7. Nov. 2018**

und findet jeweils

Mittwochs von 17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr statt.

Kinder können diesem Kurs bis 28. Nov. 2018 beitreten.

Kommt einfach mal vorbei und findet selbst heraus, was genau Shotokan-Karate ist und ob es Euch Spaß macht! Einfaches Sportzeug ist mitzubringen.

**Wir freuen uns schon jetzt auf Euch !!!**

**[www.shin-zen.de](http://www.shin-zen.de)**

**Shin-Zen Siegen e. V., Oberer Hengsbacher Weg 80, 57080 Siegen-Eiserfeld (beim "Hof Obere Hengsbach")**

