

Shin-Zen Siegen e.V.

Traditionelles Shotokan - Karate



Liebe **Shin-Zenler**,

der 2-wöchige "Testlauf" unserer Ü40er ist nun abgeschlossen; die Rahmenbedingungen für die Einhaltung der Corona-Auflagen sind geschaffen.

Wir freuen uns, Euch mitteilen zu können, dass wir das Training in unserem Dojo wieder aufnehmen können.

Dies geht natürlich nur im abgespeckten Rahmen, sprich: Reduzierung der Trainingseinheiten, Beschränkung der Teilnehmer auf 10 Personen inkl. Trainer.

Die **Kinder- und Jugendtrainingseinheiten** sind organisiert (feste Gruppen) und starten am 30.06.2020.

Um dieses für die „**Erwachsenen**“ zu gewährleisten, verfahren wir während der Corona - Einschränkungen so:

- 1) Jeder der trainieren möchte, muss eine verbindliche Voranmeldung über die entsprechende WhatsApp-Gruppe abgeben.

Für **Ü40** ist das die Gruppe **Karate**.
Administrator ist Donata, 0157 52056219)

Für **alle anderen** die Gruppe Shin-Zen Siegen.
Administratoren hierfür sind:

- Kai Grebe, Mobil: 0177 4456393
- Karin Hähner, Mobil: 0171 3158973
- Florian Otto, Mobil: 0176 56708536

Als Alternative hierzu habt Ihr natürlich auch die Möglichkeit, Euch über ein anderes Mitglied melden zu lassen.

2. Die Anmeldung darf frühestens am Vortag des Trainings stattfinden.
3. Angemeldete Mitglieder sollten auch erscheinen oder früh genug für eine Neubesetzung absagen.

Trainingszeiten in der Corona Krise:

- Mo.: 20.00 - 21.30 Uhr (alle)
- Di.: 20.00 - 21.30 Uhr (Ü40)
- Do.: 20.00 - 21.30 Uhr (alle)
- Fr.: bei gutem Wetter nach Ansage per WhatsApp im Freien

Um eine Ansteckung mit COVID19 zu verhindern, sind die Verhaltensregeln auf der folgenden Seite unbedingt einzuhalten!

Wir hoffen, die Corona-Situation lässt irgendwann auch wieder weitere Freiheiten zu, bis dahin gelten die obigen Bedingungen.

Und nun freuen wir uns, Euch endlich wieder im Dojo begrüßen zu können (natürlich unter Einhaltung der Abstandsregeln !).

OSS! Euer Vorstand.

Im Namen des gesamten Vorstandes, Habbu Hähner

Shin-Zen Siegen e.V.

Traditionelles Shotokan - Karate



**Bitte haltet die folgenden Regeln unbedingt ein,
denn nur so ist ein Training gefahrlos für alle möglich!**

- Die einzelnen Trainingsgruppen sind auf maximal 10 Teilnehmer begrenzt
- Der Teilnehmer bestätigt mit seinem Erscheinen, dass für mindestens zwei Wochen kein wissentlicher Kontakt zu einer infizierten Person bestanden hat. Ansonsten ist der Zutritt in unsere Räumlichkeiten nicht erlaubt
- Personen mit **Krankheitssymptomen von Corona** oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen unsere Räumlichkeiten nicht betreten
- Die Teilnehmer treffen bereits **in Sportbekleidung (Karate-Gi)** ein, da die Umkleidekabinen nicht genutzt werden dürfen
- Vor und nach dem Training muss ein **Mund-Nasenschutz** (ab 6 Jahre) getragen werden. Dieser kann während der Trainingseinheit abgelegt werden
- Vor dem Gebäude ist eine **Gruppenbildung (Traube) zu vermeiden** und auch hier der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
Kindertraining: Mindestens 1 Elternteil (höchstens 4) sollte dabei anwesend sein um die Einhaltung der Regeln beim Warten vor dem Dojo zu beaufsichtigen.
Die Kinder haben sich absolut an die Anweisungen der Betreuungsperson zu halten
- Unsere Räumlichkeiten dürfen erst nach Verlassen der vorherigen Trainingsgruppe betreten werden, **maximal 10 Minuten vor dem eigentlichen Trainingsbeginn**
- Die Teilnehmer **verlassen die Dojo-Räumlichkeiten unmittelbar nach Ende** ihrer jeweiligen Trainingseinheit
- Die **Hygienemaßnahmen** (Abstandhalten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten; auch im Toilettenraum besteht die Abstandshaltungspflicht
- Um bei einem Verdachtsfall eine schnelle Zuordnung der Personen zu gewährleisten (Infektionskette), müssen sich alle Trainingsteilnehmer /-innen in einer **Anwesenheitsliste eintragen** lassen
- **Gästen und Zuschauern** ist der Zutritt zu unseren Räumlichkeiten nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch **eine** Person begleitet werden
- Jeder Teilnehmende bringt (falls erforderlich) seine **eigenen Handtücher und Getränke** zur Trainingseinheit mit. Diese sind in einer Tasche mitzuführen.

Vielen Dank! Oss!

Im Namen des gesamten Vorstandes, Habbu Hähner