

In den NRW-Sommerferien (15. Juli - 27. August 2019)

findet das **Kinder- und Jugendtraining** wie folgt statt:

Alle zusammen: Donnerstags, 17.00 Uhr - 18.15 Uhr (Kinder und Jugendliche)



Desweiteren empfehlen wir unseren **Jugendlichen ab 12 Jahre** für diese Zeit, doch mal in die abendlichen Trainings hinein zu schnuppern. Das sind:

Mo., 20.00 - 21.30 Uhr, Mi., 19.30 Uhr - 21.15 Uhr

Wir wünschen Euch allen eine schöne Ferienzeit und für diejenigen, die verreisen, dass wir danach wieder alle gesund und munter im Training einlaufen.

OSS! Eure Trainer/-in Karin und Florian

P. S.: Nicht vergessen:

Am Samstag, 6.7.19 : Sommerfest am Dojo! (Kuchen und Salatspenden sind willkommen)

