

Unsere Trainingszeiten

**Shin-Zen
Siegen**



**Shotokan-
Karate**

Montag

20.00 - 21.30 Uhr Karate / alle / allgemein

Dienstag

17.00 - 18.00 Uhr Kinderkarate 1 / Fortgeschrittene

18.30 - 19.30 Uhr Kinderkarate 2 / Fortgeschrittene

20.00 - 21.30 Uhr Karate für Über-Vierzigjährige

Mittwoch

17.00- 18.00 Uhr Kinderkarate / Anfängerkurs

18.30- 20.00 Uhr Karate / Jugend ab ca. 14 und Erwachsene

Donnerstag

17.00 - 18.30 Uhr Kinderkarate 3 und Jugendkarate / Fortgeschrittene

20.00 - 21.30 Uhr Karate-Anfängerkurs für Über-Vierzigjährige

Freitag

19.30 - 21.00 Uhr nach Vereinbarung

Samstag

nach Vereinbarung

Sonntag

nach Vereinbarung

Schaut doch mal rein !

Solltet Ihr weitere Fragen zum Verein und unseren Trainingsangeboten haben, könnt Ihr uns erreichen unter

www.shin-zen.de oder Tel.: 0271/31 08 46 (K. + H. Hähner)